

Maniobras de reanimación cardiopulmonar con desfibrilador

AIZAN[®]

los colores de la vida

agradece a **Imanol Arias**

niño

1 Confirme la seguridad del entorno. Golpee suavemente a la víctima y diríjase a ella en voz alta.



2 Pida ayuda. Que alguien llame al 112 y consiga un DEA.



3 Compruebe si la víctima no respira o solamente jadea.



4 Sitúe la cabeza en extensión moderada. Comprima fuerte y rápido. Realice 30 compresiones.



5 Abra la vía aérea y administre 2 ventilaciones.



6 Repita ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones.



7 Cuando llegue el DEA, enciéndalo y siga las instrucciones. Si no dispone de placas pediátricas utilice las de adulto.



- Comprima con una profundidad de unos 5 cm.
- Administre de 100 a 120 compresiones por minuto.
- Deje que el tórax vuelva a su posición normal.
- Intente no interrumpir las compresiones durante más de unos segundos.

Reclame que todas las instalaciones que frecuente dispongan de un DEA y personal formado en estas sencillas maniobras salvavidas.

ESTE PÓSTER NO ES SUSTITUTIVO DE UN CURSO.

adulto

1 Confirme la seguridad del entorno. Golpee suavemente a la víctima y diríjase a ella en voz alta.



2 Pida ayuda. Que alguien llame al 112 y consiga un DEA.



3 Compruebe si la víctima no respira o solamente jadea.



4 Sitúe la cabeza en hiperextensión. Comprima fuerte y rápido. Realice 30 compresiones.



5 Abra la vía aérea y administre 2 ventilaciones.



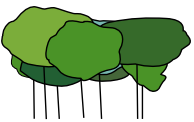
6 Repita ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones.



7 Cuando llegue el DEA, enciéndalo y siga las instrucciones.



En colaboración con



el bosque
Ciudad Residencial

Maniobras de desobstrucción de la vía aérea por atragantamiento y RCP pediátrica

“Quien salva a una vida, salva el mundo entero”

lactante

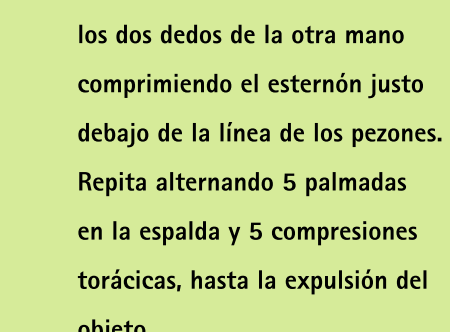
1 Sostenga la cabeza del lactante por la mandíbula, con la mano.



2 Déle 5 palmadas en la espalda con la base de la otra mano, entre los omóplatos.



3 Ponga bocarriba al lactante sujetándole la cabeza. Realice 5 compresiones torácicas con los dos dedos de la otra mano comprimiendo el esternón justo debajo de la línea de los pezones. Repita alternando 5 palmadas en la espalda y 5 compresiones torácicas, hasta la expulsión del objeto.



4 Si el lactante se queda inconsciente, llame al 112 y empiece la RCP.



5 Compruebe la cavidad bucal y pongale la cabeza en posición neutra.



6 Comprima fuerte y rápido. Realice 30 compresiones.



7 Administre 2 ventilaciones, cubriendo también la nariz. Repita ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones.



- Comprima con una profundidad de unos 4 cm.
- Administre de 100 a 120 compresiones por minuto.
- Deje que el tórax vuelva a su posición normal.
- Intente no interrumpir las compresiones durante más de unos segundos. Continúe hasta la llegada de la ambulancia.

Estas maniobras hechas correctamente están salvando niños en todo el mundo.

ESTE PÓSTER ES GRATUITO

niño

1 Pida al niño con obstrucción parcial de las vías aéreas que tosa. Si la obstrucción persiste siga las siguientes maniobras.



2 Déle 5 palmadas en la espalda, entre los omóplatos, con la base de la otra mano.



3 Si la obstrucción persiste, arrodílese detrás de la víctima, rodeela con los brazos, coloque el puño por encima del ombligo.



MANIOBRA DE HEIMLICH

4 Alterne 5 palmadas y 5 compresiones subdiafragmáticas hasta la expulsión del objeto.



5 Si el niño se queda inconsciente llame al 112. Túmbele en el suelo y ábrale la camisa para empezar una RCP.



6 Realice 30 compresiones con una profundidad de 5 cm para 100/120 compresiones/min.



7 Abra la vía aérea y administre 2 ventilaciones.



8 Si se encuentra solo, tras 5 ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones, a continuación, vuelva a administrar ciclos de 30:2. Cuando llegue el DEA, enciéndalo y siga las instrucciones. En ausencia de placas pediátricas utilice las de adultos.

